



LUANDA INTERNATIONALE ACADÉMIE

		Lundi 2 ^ª Feira	Mardi 3 ^ª Feira	Mercredi 4 ^ª Feira	Jeudi 5 ^ª Feira	Vendredi 6 ^ª Feira
Petit – déjeuner Pequeno Almoço	Petite enfance Berçário e Transição:	Flocon d'avoine	Salade de fruits	Yaourt avec des biscuits	Nestum au riz	Nestum au miel
	Maternelle Creche e Infantilário:	Flocon d'avoine	Salade de fruits	Yaourt avec des biscuits	Sandwich avec du jus frais	Nestum au miel

Luanda Internationale Académie

		Lundi 2 ^ª Feira	Mardi 3 ^ª Feira	Mercredi 4 ^ª Feira	Jeudi 5 ^ª Feira	Vendredi 6 ^ª Feira
Déjeuner Almoço	Pot-au-feu du Freiamt	Soupe aux flocons d'avoine et Fromage	Soupe à l'ail des ours	Soupe à la courge	Soupe des accouchées	
	Spaguetti Bolognese	Poisson aux légumes au four	Roti de poulet avec des légumes sautés	Plat angolais «Bacalhau»	Haricot blanc avec sauce rouge servie sur du riz blanc	
	Fruits saisonniers	Fruits saisonniers	Fruits saisonniers	Fruits saisonniers	Fruits saisonniers	

Luanda Internationale Académie

Gôûter Lanche	Gaufre	Gâteau au chocolat	Tarte aux citrons	Gâteau au yaourt à la banane & noix de Pécan	Pipoca
------------------	--------	--------------------	-------------------	--	--------